

Komunikat Nr 1

Zarząd Terenowy Emerytów i Rencistów NSZZ Policjantów w Kielcach

informuje, że w **terminie od 24 maja do 6 czerwca 2024 r.** organizuje wyjazd na turnus rehabilitacyjny do Nadmorskiego Centrum Rehabilitacji „Piramida I” w Darłowie

Koszt turnusu podstawowego- 2649 złotych, tj.: 2499 zł + 150 zł (pokój o wyższym standardzie LUX)..

Koszt turnusu rozszerzony 3049 złotych tj.: 2899 zł+ 150 zł (pokój o wyższym standardzie LUX)

Zakres świadczeń dla turnusu rehabilitacyjnego 14-dniowego:

- zakwaterowanie w pokojach 2, 3, 4-osobowych z łazienkami, RTV i balkonami
- wyżywienie 3 x dziennie serwowane do stolika;
- 18 zabiegów (turnus podstawowy) lub 36 zabiegów (turnus rozszerzony) zgodnie z zaleceniem służby medycznej ośrodka (lista poniżej);
- program kulturalno-krajoznawczy (szczegóły poniżej).

Informacje dodatkowe:

- diety specjalistyczne 350 zł, dieta bezmleczna 250 zł, dieta bezcukrowa 200 zł, lekkostrawna 200 zł, wegetariańska 200 zł;
- cena nie obejmuje ubezpieczenia od NNW (zalecamy ubezpieczenie NNW i od kosztów rezygnacji);
- na terenie Ośrodka jest bezpłatny parking;
- cena nie zawiera transportu;
- informuję, że po wpłacie zaliczki nie ma możliwości zmiany pokoju na Lux.

Dodatkowe informacje udziela i zapisy przyjmuje Aleksander Sieradzan

tel. 602-707-203 lub osobiście w siedzibie Zarządu w Kielcach przy ul. Kusocińskiego 51, we wtorek lub środę w godzinach od 10 do 13.00.

Płatności przelewem:

- a) płatność zaliczki w wysokości 600 zł od osoby w terminie do 31.12.2023 roku.
- b) pozostałą kwotę za turnus należy wpłacić na ww. rachunek, na miesiąc przed dniem rozpoczęcia turnusu tj. do dnia 24.04.2024 roku.

Wpłatę zaliczki należy dokonywać przelewem na rachunek: Nr 39 1140 2017 0000 4602 0493 6276: Sielska Aldona BORT All-Tourist, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. 3 Maja 32/4, z dopiskiem **Grupa: KIELCE POLICJA.**

Przewodniczący
Zarządu Terenowego Emerytów
i Rencistów NSZZP w Kielcach
Aleksander Sieradzan

ZABIEGI NA TURNUSIE REHABILITACYJNYM PODSTAWOWYM W 2024r.

(w cenie turnusu, wg zaleceń służby medycznej)

Laseroterapia	Gimnastyka w basenie
Elektroterapia: Tens, DD,	Masażpróżniowy
Krioterapia	Mata masująca,
Magnetoterapia	Fotel masujący
Ultradźwięki, Fonoforeza	Naświetlania : Sollux, Bioptron
Masaż wodny wirowy kończyn górnych i dolnych	

ZABIEGI NA TURNUSIE REHABILITACYJNYM ROZSZERZONYM w 2024 r.

wg zaleceń służby medycznej Wszystkie z turnusu podstawowego, a dodatkowo:

Hydromasaż	Masaż częściowy klasyczny
Gimnastyka indywidualna	Drenaż Limfatyczny BOA
Fala uderzeniowa	Masaż gorącymi kamieniami
Okłady fango	Laser wysokoenergetyczny

Rehabilitacja rozszerzona umożliwia bezpłatne korzystanie z rowerów oraz 6 sesji w saunie

PROGRAM KULTURALNO KRAJOZNAWCZY W 2024 r.

W CENIE TURNUSU:	ZA ODPLATNOŚCIĄ:
Wieczorek taneczny	Zwiedzanie latarni morskiej
Grill na powietrzu z muzyką	Wypożyczalnia rowerów
Wycieczka do Darłowa z przewodnikiem (bilety wstępu we własnym zakresie)	Dodatkowa całodniowa wycieczka autokarowa
Biesiada z poczęstunkiem i muzyką	Rejs statkiem po morzu
Marsz z kijkami (NordicWalking) gimnastyka na plaży	Zwiedzanie zamku Książąt Pomorskich i Darłowa
Zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla	Rejs tramwajem wodnym

dzieci	
Kino domowe DVD	Park wodny
<p>Korzystanie z infrastruktury ośrodka w ramach zajęć zorganizowanych i indywidualnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - basen z podgrzewaną wodą - boisko wielofunkcyjne - piłkarzyki - bilard - tenis stołowy - siłownia 	

Przewodniczący
Zarządu Terenowego Emerytów
i Rencistów NSZZP w Kielcach
Aleksander Sieradzan