

TRUSKAWIEC

SANATORIA

**OFERTA OBIEKTÓW
WAŻNA Z AKTUALNYM CENNIKIEM**

**DNIEPRO / BESKID / ELITE / SZACHTAR / POŁUDNIOWY / MOŁDOWA /
PROMENADA / CEZAR / GENEVA / ROYAL GRAND / KRYSZTAŁOWY / KARPATY /
LEŚNA PIEŚŃ**

Ceny od: 720 zł/8 dni Ceny od: 1150 zł/13 dni



Ceny zawierają: 7 lub 12 noclegów w wybranym obiekcie /zgodnie z aktualnym cennikiem/, w pokojach typu standard, wyżywienie 3 x dziennie, zabiegi lecznicze wg zaleceń lekarzy sanatoryjnych, ubezpieczenie z CHP (choroby przewlekłe) i COVID-19: KL, NNW i bagaż, opiekę rezydenta polskojęzycznego.

**FAKULTATYWNE WYCIECZKI DO LWOWA, DROHOBYCZA, W KARPATY UKRAIŃSKIE, WIECZORKI TANECZNE
W TRUSKAWCU DOSTĘPNE NIESTANDARDOWE ZABIEGI MEDYCZNE:**

**np. delfinoterapia, hirudoterapia (leczenie pijawkami), ozonoterapia, akupunktura i inne;
ORAZ TAŃSZE NIŻ W POLSCE USŁUGI: medyczne, okulistyczne, kosmetyczne, stomatologiczne
(wykonanie koronki ok. 30 Euro, makijaż permanentny: usta/brwi ok. 30 Euro)**

ORGANIZATOR: BIURO TURYSTYKI „JOANNA”,

**INFOLINIA: 801 000 674, tel / fax: 71/344 19 30, tel. 71/341 84 62, adres: 50-020 Wrocław, ul. Piłsudskiego 74/30 a
www.joanna.holiday e-mail: biuro@joannawroc.pl , biuro@joanna.holiday**

TRUSKAWIEC

Niegdyś uzdrowskowa perełka byłej II Rzeczypospolitej, obecnie jest to jedno z najbardziej znanych uzdrowisk nie tylko na Ukrainie, ale i na całym świecie. Położone na malowniczym przedgórzu Karpat w odległości 100 km od Lwowa i 90 km od ukraińsko-polskiej granicy. Unikalne w skali światowej pokłady wód mineralnych (15 źródeł - Naftusia, Sofia, Maria, Bronisława, Józia, Edward i inne), złoża wosku górskiego. Truskawiec posiada pełną infrastrukturę uzdrowską, a w tym nowoczesne zakłady sanatoryjne, wspaniałe pijalnie wód mineralnych, malowniczy i rozległy, 50-hektarowy Park Zdrojowy. **Przyjemne spędzenie czasu umożliwiają liczne kawiarnie, restauracje, sale koncertowe i muzea.**



NAFTUSIA to nazwa wody leczniczej, której źródła znajdują się w miejscowości. To z niej Truskawiec jest najbardziej znany – woda ta stanowi najważniejszy cel przyjazdów do miejscowości. Jest to woda bardzo nisko mineralizowana, raczej odciążająca organizm od nadmiaru wapnia czy sodu, niż mineralizująca go. Naftusia tworzy się na podłożu roponośnym, przez co występują w niej bakterie saprofityczne, które żyjąc w tym środowisku, wytwarzają związki organiczne o unikalnym działaniu **odkażającym i regenerującym**. Z kolei niskie stężenie węglowodorów naftowych zawartych w wodzie sprawia, że Naftusia skutecznie neutralizuje wszelkie inne chorobotwórcze bakterie, grzyby (w tym drożdżaki), przez co poprawia się odporność organizmu i jego regeneracja. Podstawą wpływów Naftusii na organizm jest jej wyraźne działanie moczopędne, co sprzyja ługowaniu dróg moczowych z piasku i małych kamieni oraz usuwaniu z organizmu toksycznych produktów przemiany materii. Akumulacja ostatnich występuje przy chorobach wątroby i nerek, zaburzeniach metabolizmu itp. Naftusia normalizuje przemianę materii, poprawia stan funkcjonalny ośrodkowego układu nerwowego, ma właściwości żółciopędne. Szereg chorób żołądka i jelit występuje na tle chorób wątroby, nerek, trzustki i innych narządów, a choroby przewodu pokarmowego z kolei mogą powodować choroby tych narządów. Dlatego znacznej liczbie pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego zażywanie Naftusii jest bardzo rekomendowane i pożyteczne.



OZOKERYT Jest to naturalny żywiczny produkt z ropy. Zawiera oleje, naturalne żywice, asfalteny, azot, siarkę, żelazo, potas, sód, oraz inne czynne substancje biologicznie. Medyczny ozokeryt ma wysoką pojemność cieplną i niską przewodność cieplną. Podczas aplikacji (nałożenia) wosku na skórę, substancje, które go tworzą, działają w określony sposób na pacjenta, tak przez układ nerwowy, jak i przez krew, do której wnikają w skórę przez niektóre z jego części składowych. Równie ważna jest możliwość kurczenia wosków mineralnych po schłodzeniu. Stopniowa kompresja przyczynia się do głębszego ocieplenia w miejscu, gdzie ozokeryt jest nałożony. Aplikacje wosku ziemnego działają przeciwzapalnie i lekko znieczulająco, działają rozkurczowo, ograniczają pracę i funkcję wydzielniczą żołądka i jelit. Jako cieplna procedura działa uspokajająco na centralny układ nerwowy pacjenta. Ozokerytoterapia w Truskawcu używana jest również w chorobach wątroby, dróg żółciowych, kamicy moczowej, skazach soli, chorobach stawów, chorobach ginekologicznych i układu nerwowego.

WSKAZANIA DO LECZENIA W TRUSKAWCU Z racji walorów, które występują powyżej w uzdrowisku w Truskawcu w obiektach proponowane są dwa kierunki leczenia: leczenie chorób związanych z układem pokarmowym i wydalniczym oraz leczenie chorób związanych z układem ruchowym. Choroby układu pokarmowego: refluks, przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka, zapalenie okrężnicy, hemoroidy, wrzody żołądka i innych narządów. Choroby dróg żółciowych: przewlekłe zapalenia wątroby, zapalenia dróg żółciowych, zapalenia pęcherzyka żółciowego, dyskinezy pęcherzyka żółciowego, kamicy żółciowej, bez zaostrzeń, przewlekłe zapalenia trzustki. Choroby układu moczowo-płciowego: przewlekłe odmiedniczkowe zapalenie nerek, zapalenie pęcherza moczowego, zapalenie cewki moczowej, zapalenie gruczołu krokowego bez zaostrzeń, kamica moczowa, bez zaburzeń czynności nerek, nieprawidłowości rozwojowe nerek, stany po operacjach nerek i dróg moczowych, przewlekłe zapalenie przydatków, impotencja, niepłodność kobiet. Cukrzyca. Choroby układu mięśniowo-szkieletowego: choroby zwyrodnieniowe stawów (rwa kulszowa, ramienna, zwyrodnienia niektórych stawów, zwłaszcza kręgosłupa, które mogą powodować dodatkowo niepokojące dolegliwości neurologiczne), reumatoidalne zapalenie stawów, wszelkiego rodzaju nerwobóle mięśniowe, stany po złamaniach, skręceniach.

Kuracjusze w sanatoriach posiadają książeczki zabiegowe, gdzie umieszczone są wszystkie zalecenia odnośnie spożycia wód oraz informacje o przyznanym zabiegach. W przypadku braku przeciwwskazań i obecności patologii Kuracjusz może otrzymać większą ilość zabiegów, z kolei przy obecności patologii - z woli Kuracjusza i braku przeciwwskazań możliwe jest przypisanie zabiegów leczniczych poza skierowaniem, płatnych dodatkowo.

POŁOŻENIE Kompleks Dniepro-Beskid znajduje się przy wjeździe do Truskawca, w okolicy dworca autobusowego, około 750 m od głównego deptaku (15 minut spacerem od centralnej pijalni wód mineralnych). Około 100 m od sanatorium znajduje się kilka sklepów spożywczych, kantory czynne 24/7, stacja benzynowa.

OBIEKT Kompleks składa się z dwóch obiektów: **sanatorium Dniepro** oraz **hotelu Beskid**, położonych od siebie w odległości ok. 150 m. Zespół budynków Dniepro-Beskid to obiekty o **standardzie turystycznym**, ekonomicznym. W skład budynku Dniepro wchodzi połączone korytarzami następujące części: siedmiopiętrowa baza noclegowa (około 350 miejsc noclegowych), stołówka, korpus leczniczo-diagnostyczny, pijalnia wód leczniczych. Hotel Beskid to baza noclegowa na ok. 400 miejsc noclegowych oraz stołówka. Klienci z hotelu Beskid korzystają z bazy leczniczej oraz pijalni w obiekcie sanatoryjnym Dniepro. Klienci obydwu obiektów odpłatnie mogą korzystać z: basenu (15x10 m), sauny, siłowni, bilardu, gabinetu stomatologa, ozonoterapii, akupunktury. Na terenie sanatorium Dniepro znajduje się także kilka salonów kosmetycznych, fryzjer, apteka, kawiarnia, sala widowiskowo-koncertowa, gdzie kilka razy w tygodniu odbywają się koncerty oraz występy różnych grup artystycznych, swoją siedzibę mają tutaj również lokalne biura turystyczne, proponujące wycieczki po okolicy, organizowane są także wieczorki taneczne. Na terenie obiektu znajduje się dodatkowo płatny parking.



POKOJE Pokoje o standardzie turystycznym z łazienką (w większości wanny), w pokojach zwężone łóżko małżeńskie lub dwa łóżka pojedyncze. Wszystkie pokoje posiadają balkon, telewizor, lodówkę i ręczniki. W pokojach brak sztućców.

Pokoje standard 1-os. i 2-os., skromne, o powierzchni ok. 15-17 m².

Pokoje półlux (dla max 2 os.), o powierzchni ok. 15-17 m², tzw. Dniepro VIP to wyodrębnione drugie piętro sanatorium Dniepro (120 miejsc noclegowych), proponujące wyższy standard zakwaterowania. Są to pokoje po generalnym remoncie w listopadzie/grudniu 2019 r. Wszystkie pokoje posiadają balkon, telewizor z płaskim ekranem, lodówkę i ręczniki. W pokojach łóżko małżeńskie lub dwa podwójne.

Pokoje lux (dla max. 3-4 os.), o powierzchni ok. 20-30 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia; wyposażone dodatkowo w czajnik.

WYŻYWIENIE 3 x dziennie, skromny i dietetyczny stół szwedzki, posiłki ukraińskie, bazujące przede wszystkim na produktach sezonowych i kaszach, dość jednostajne.



DNEPRO VIP



INTERNET W obiekcie znajduje się sieć Wi-Fi dostępna w holu głównym.

DLA DZIECI Obiekt nie posiada atrakcji dla dzieci.

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt w niektórych miejscach posiada podjazdy dla niepełnosprawnych, windy znajdują się w korpusie głównym (sypialnym) oraz zabiegowym.

OBIEKT Elite Dniepro to wyodrębnione trzy górne piętra sanatorium Dniepro (120 miejsc noclegowych), proponujące wyższy standard zakwaterowania i żywienia. Klienci zakwaterowani w Dniepro Elite korzystają z infrastruktury należącej do Sanatorium Dniepro.

Doba hotelowa: zakwaterowanie od godz. 14:00, wykwaterowanie do godz. 10:00.

POKOJE Pokoje po generalnym remoncie z łazienką (w większości prysznic), w pokojach łoża małżeńskie lub dwa łóżka pojedyncze. Wszystkie pokoje posiadają balkon i wyposażone są w: czajnik, telewizor, sejf, lodówkę i ręczniki.

Pokoje standard 1-os., 2-os., o powierzchni ok. 15-17 m².

Pokoje lux, to dwupokojowe apartamenty z dwiema łazienkami, w pokoju łoża małżeńskie i sofa.



WYŻYWIENIE 3 x dziennie – szwedzki stół /wybór z 2-3 dań, menu ukraińskie bazujące przede wszystkim na produktach sezonowych/.

INTERNET Bezpłatne Wi-Fi w pokojach.

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt w niektórych miejscach posiada podjazdy dla niepełnosprawnych, windy znajdują się w korpusie głównym (sypialnym) oraz zabiegowym.

LECZENIE SANATORIUM DNIERPO, HOTEL BESKID I DNEPRO ELITE

Dniepro, Beskid i Dniepro Elite posiadają wspólną bazę zabiegową, należącą do sanatorium Dniepro. Znajduje się ona w oddzielnym korpusie, do którego przechodzi się przez pewnego rodzaju oranżerię. Przy korpusie zabiegowym zlokalizowana jest również pijalnia wód leczniczych. Budynek bazy zabiegowej są starszego typu, w niektórych częściach został wykonany jednak remont. Gabinety lekarzy ogólnych oraz pielęgniarek dyżurnych znajdują się na poszczególnych piętrach budynku głównego (sypialnego). Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta. W sanatorium leczy się choroby o profilu typowym dla uzdrowiska Truskawiec.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: biochemiczne i kliniczne badania krwi i moczu; gastroscopia, rektoskopia, cystoskopia, cystochromoskopia; wszystkie rodzaje kontroli rentgenowskiej (tylko pilne); badanie ultrasonograficzne (w zależności od choroby podstawowej); pomiar pH w żołądku; intubacja dwunastnicy.

Zabiegi: kąpiele: perełka, jodła, ziołowe ekstrakty; hydroterapia: natryski stałe, ruchome, ozokeryt, zabiegi jelitowe: mikrolewatywy terapeutyczne (ziołowe, olejowe), wszystkie rodzaje fizykoterapii, inhalacje, gimnastyka, masaże ręczne (1 odcinek, ok. 10-15 min.).

Konsultacje: urolog, internista, neurolog, ginekolog, audiolog, dietetyk, endokrynolog, psychoterapeuta.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH PŁATNYCH DODATKOWO / WG ZALECEŃ LEKARZA

basen, sauna, siłownia, kąpiel siarkowa, masaż wibracyjny, oczyszczanie jelit urządzeniem COLONOHYDROMAT, kąpiele z ekstraktem waleriany, rozmarynu, masaż podwodny, zielona glina, konsultacja lekarza specjalisty mammografia, diagnostyka gruczołów mlecznych mammografem cyfrowym, elektrokardiogram komputerowy, biochemiczna analiza krwi, reowazografia mózgu, reowazografia kończyn górnych, dolnych, nieinwazyjne leczenie TERMOSPEK-1000 TM: chronicznego zapalenia gruczołu krokowego i gruczolaka prostaty, grota solna, ozonoterapia, kąpiel radonowa, sucha kąpiel ozonowa, apiterapia, masaż miodowy królewski.



NASZYM ZDANIEM Pomimo tego, że Kompleks Dniepro-Beskid posiada wystrój przypominający minioną epokę, to panuje tam dość swobodna atmosfera a także proponuje się sporo aktywności w czasie wolnym. Pokoje w sanatorium dniepro oraz hotelu beskid są w standardzie turystycznym, Wyżywienie, choć serwowane w postaci szwedzkiego stołu, przez niektórych może być oceniane jako jednostajne i dość skromne. Pokoje w Dniepro Elite są po generalnym remoncie, prezentują dobry standard. Wyżywienie w Dniepro Elite w formie szwedzkiego stołu jest również skromne, ale urozmaicone i smaczne. Sanatorium nie nadaje się dla rodzin z dziećmi. Można z kolei go rekomendować osobom z utrudnieniami w poruszaniu się, jednakże należy pamiętać, że obiekty w Truskawcu na Ukrainie ogólnie nie są dostosowane do przyjmowania osób niepełnosprawnych.

POŁOŻENIE Sanatorium jest położone w południowej części Truskawca, nieopodal malowniczego jeziora, u podnóża Beskidów Skolskich (części Karpat Ukraińskich), niedaleko Sanatorium Karpaty; ok. 2 km od dworca kolejowego i autobusowego, 650 m od głównego deptaku, spacer do pijalni wód mineralnych lub do centrum zajmuje maksymalnie 15 minut. Na najbliższego sklepu jest około 100 m.

OBIEKT Sanatorium powstało w latach 60. XX wieku. W 2016 roku były przeprowadzone remonty, co pozwala na pobyt około 400 osób, oraz zapewnia zakwaterowanie i kurację na dobrym poziomie. Sanatorium Szachtar to siedmiopiętrowy budynek, funkcjonujący jako jeden zespół, w skład którego wchodzi: część sypialna, centrum medyczne i diagnostyczne, stołówka, pijalnia wód leczniczych. Klienci bezpłatnie mogą korzystać z: basenu, sauny, siłowni. Odpłatnie na terenie sanatorium można korzystać z usług salonu kosmetycznego, fryzjera, gabinetów stomatologa, ozonoterapii, akupunktury, boisk do gry w piłkę, sal sportowych, wypożyczalni rowerów, lobby baru. W obiekcie swoją siedzibę ma również lokalne biuro turystyczne, proponujące wycieczki po okolicy.



POKOJE Skromne, ale schludne pokoje z łazienką (w większości prysznic otwarty), w pokojach dwa łóżka pojedyncze lub zwężone łóżko małżeńskie. Wszystkie pokoje posiadają balkon, oraz wyposażone są w telewizor, telefon, lodówkę, czajnik, suszarkę do włosów i ręczniki.

Pokoje standard 1-os. i 2-os., o niewielkim metrażu ok. 15 m². Docelowo są to pokoje tzw. II kategorii na niższych piętrach.

Pokoje półlux (dla max. 2-3 osób), o metrażu ok. 17 m², z jednym łóżkiem małżeńskim lub dwoma pojedynczymi, sofą, dodatkowo wyposażone są w: klimatyzację i żelazko.

Pokoje lux (dla max. 3-4 osób), ok. 20-30 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia z łóżem małżeńskim; wyposażone dodatkowo w: klimatyzację i żelazko.

Inne możliwe opcje (na zapytanie): to pokój 2-osobowy I kategorii (przestronniejszy), pokoje lux 3-pok., apartamenty 2-pok. z kuchnią, domek (cottage) znajdujący się na terenie ośrodka.

W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoi, dostępne na zapytanie.

WYŻYWIENIE 3 x dziennie – dietetyczne, serwowane, ukraińskie, bazujące na lokalnych sezonowych produktach.



INTERNET Sieć Wi-Fi dostępna jest w całym obiekcie.

DLA DZIECI Obiekt posiada pokój zabaw dla dzieci z opieką wychowawcy.

NIEPEŁNOSPRAWNI W obiekcie znajduje się kilka podjazdów dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, baza, zabiegowa, stołówka oraz baza położone są w jednym pionie komunikacyjnym z windami.

NASZYM ZDANIEM Sanatorium Szachtar posiada bardzo dobry stosunek ceny do jakości usług i pobytu. Stanowi również najlepszy wybór dla osób posiadających problemy z poruszaniem się, jednakże pamiętać należy, że obiekty w Truskawcu na Ukrainie ogólnie nie są dostosowane do przyjmowania osób niepełnosprawnych.

LECZENIE Baza zabiegowa Sanatorium "Szachtar" zlokalizowana jest w tym samym budynku co baza noclegowa, do gabinetów zabiegowych można dostać się tą samą windą co do pokoi mieszkalnych. Na I piętrze (w Polsce jest to parter) znajdują się gabinety oddziału wodolecznictwa oraz tzw. oddział leczniczy, gdzie wykonuje się zabiegi fizykoterapeutyczne, zlokalizowany jest tam także basen, sauna i siłownia, a także pijalnia wód. Na drugim piętrze znajduje się oddział ozokerytoterii, zaś na ósmym gabinety masażyści. Na każdy z czterech oddziałów obowiązuje oddzielne planowanie zabiegów. Gabinety lekarzy ogólnych oraz pielęgniarek dyżurnych znajdują się na różnych piętrach obiektu. Tak jak pozostałe sanatoria w Truskawcu "Szachtar" specjalizuje się w leczeniu chorób przewodu pokarmowego, wątroby, nerek, dróg moczowych, trzustki, prostaty, zaburzeń metabolicznych, cukrzycy i chorób układu mięśniowo-szkieletowego – w szczególności problemów z kręgosłupem. Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: badania odbywające się w laboratoriach: biochemicznym, bakteriologicznym, klinicznym, część badań w gabinetach: diagnostyki funkcjonalnej układu krążenia, rentgenologii, urologii, proktologii, miernika pH soku żołądkowego, ginekologicznym.

Zabiegi: kąpiele: mineralne, perlowe, iglaste, iglasto-glicerynowe, walerianowe, rozmarynowe, dermatologiczne, wirowe z wyciągiem z kasztanowca: dla kończyn dolnych, dla kończyn górnych, hydroterapia: natryski stałe, ruchome, inhalacje: alkaliczne, ziołowe, z chlorophylliptem, ozokeryt, aplikacje glaukonitu (leczenie gliną), aromaterapia, zabiegi ginekologiczne: dopochwowe nawadnianie wodą mineralną, płukanie jelit: wodą mineralną źródła №5, wywarem z ziół, roztworem sody, doodbytnicze tampony: błotne, farmakologiczne, mikro-lewatywy: ziołowe, olejowe, farmakologiczne, masaż ręczny klasyczny, iniekcje, zabiegi fizjoterapeutyczne: tubus kwarcowy, galwanizacja, elektroforeza leków, amplipuls-terapia, diadynamoterapia, UHF-terapia, magnetoterapia, laseroterapia, fonoforeza, darsonwalizacja, terapia ultradźwiękowa, światłolecznictwo lampą «bioptron», instylacje dopęcherzowe, oczyszczanie: magnezem; solą «barbara», sorbitolem, doraźna opieka stomatologiczna, tzw. profilaktor Jewminowa, picie wód mineralnych, basen i aquaerobik, siłownia, tenis stołowy.

Konsultacje: ginekolog, neurolog, otolaryngolog, endokrynolog, chirurg, okulista, dermatolog, seksuolog, kardiolog, urolog, proktolog, dietetyk, pulmonolog, fizjoterapeuta, psychoterapeuta, gastroenterolog.



ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH / WG ZALECEŃ LEKARZA

Zabiegi: ultrasonografia, hydromasaż, prysznic Charcot (bicz wodny), oczyszczanie jelita grubego, jaskinia solna, suche kąpiele węglanowe, karboksyterapia, terapia falami uderzeniowymi, ozonoterapia, kriokomora (herbata ziołowa z miodem w zestawie), cedrowa sauna ziołowa.

Badania: przerost bakterii w kale; antygen wirusa zapalenia wątroby typu B i C, PSA, stężenie kwasu moczowego we krwi, analiza stężenia wapnia we krwi, reowazografia górnych i dolnych kończyn, reowazografia z analizy komputerowej, „C” reaktywne białko, ASL "O", czynnik reumatoidalny, poziom glukozy we krwi, czas protrombinowy, wskaźnik cholesterolu, B-lipoproteiny, poziom potasu, kroplówka farmaceutyczna, badanie bakteriologiczne krwi, posiew moczu, bakteriologiczne badanie żółci.



SANATORIUM POŁUDNIOWY

od 1090 zł / 7 nocy

POŁOŻENIE Sanatorium Południowy znajduje się w południowej części Tuskawca, na skraju Parku Zdrojowego, z dala od miejskiego zgiełku, ok. 2 km od dworca kolejowego i autobusowego. Do głównej Pijalni Wód jest około 750 m (15-20 minut na pieszo).

OBIEKT Kameralny obiekt otwarty w 1976 roku początkowo był elitarnym sanatorium dla kosmonautów ZSRR. Trzypiętrowy budynek posiada zaledwie 130 miejsc noclegowych, dysponuje również własną bazą zabiegową oraz stołówką. Centralnym miejscem jest tak zwany Ogród Zimowy, w którym znajduje się przepiękna oranżeria z egzotyczną roślinnością. Na terenie obiektu znajduje się pijalnia wód leczniczych, bar oraz sala do wyświetlania filmów. Basen: klienci zakwaterowani w Południowym korzystają z basenu i spa w pobliskim san. Moldova, płatność 50% ceny. Do obiektu należy także teren zielony o obszarze 3,8 ha.



POKOJE

Wszystkie pokoje posiadają łazienkę (z prysznicem), część pokoi posiada balkon, część pokoi okna z widokiem na park.

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o powierzchni ok. 18 m², wyposażone są w: czajnik, TV, ręczniki; łazienki z prysznicem.

Pokoje półlux (dla max. 2-3 osób) do wyboru 2-pokojowe bez remontu lub 1-pokojowe (ok. 30 m²) po remoncie, bez balkonu, wyposażone są w: dodatkową wersalkę, lodówkę, czajnik, TV, ręczniki; łazienki z wanną i prysznicem.

Pokoje lux (dla max. 3-4 osób) ok. 34 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia, przestronny balkon; wyposażone są w: skromny aneks kuchenny, czajnik, lodówkę, TV.

WYŻYWIENIE

3 x dziennie - posiłki dietetyczne, serwowane, wyżywienie typowo ukraińskie, oparte na produktach sezonowych. Dla Gości zakwaterowanych w pokojach 'lux' szwedzki stół.

INTERNET

Sieć Wi-Fi dostępna w specjalnej strefie o nazwie Wi-Fi Cafe oraz w pokojach typu 'lux'.

DLA DZIECI

Na terenie obiektu zlokalizowany jest plac zabaw, w sezonie dostępny jest animator.

NIEPEŁNOSPRAWNI

Obiekt nie jest polecany osobom niepełnosprawnym ani osobom z utrudnieniami w poruszaniu się ze względu na liczne progi i schody.



LECZENIE

Baza zabiegowa sanatorium Południowy zlokalizowana jest na terenie obiektu. W sanatorium leczy się choroby o profilu typowym dla uzdrowiska Truskawiec. Do dyspozycji Kuracjuszy są gabinety diagnostyczne: laboratorium kliniczno-biochemiczne, pełne spektrum badań prowadzonych przez Centrum Diagnostyczne SYNEVO (odpłatnie), USG narządów wewnętrznych, elektrokardiografia (EKG), gabinet proktologa (rektoskopie), gabinet dentystyczny; oraz gabinety zabiegowe: gabinet zabiegów jelitowych (mikrolewatywy, nawadnianie jelitowe, hydrokolonoterapia), gabinety kąpielowe, wodolecznictwo (prysznic cyrkulacyjny, prysznic Charcot, wanny dla stóp), gabinety hydromasażu, fizjoterapeutyczne (wykonywana gimnastyka lecznicza), grota solna, gabinety ozokerytoterii, masażu ręcznego. Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE /WG ZALECEŃ LEKARZA:

Diagnostyka: badania laboratoryjne (krew, mocz, biochemia krwi), EKG, USG jamy brzusznej. **Zabiegi:** kąpiel mineralna, prysznic cyrkularny, bicze szkockie, kąpiel wirowa nóg, prysznic na prostatę i hemoroidy, masaż podwodny, mikrolewatywy z ziołami leczniczymi, płukania jelit, masaż ręczny, zabiegi fizjoterapeutyczne, grota solna, ozokerytoteria (okłady), siłownia.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH /WG ZALECEŃ LEKARZA:

Diagnostyka: Pakiet diagnostyczny 'Męskie Zdrowie', uroflowmetria, przesiewowe badanie USG narządów wewnętrznych, USG układu wątrobowo-żółciowego (wątroba, woreczek żółciowy, trzustka, śledziona), USG układu moczowego (nerki, pęcherz, gruczoł krokowy), badania poprzez Centrum Diagnostyczne SYNEVO. **Zabiegi:** masaż leczniczy (1 h), kąpiel wirowa nóg (dodatkowa), kąpiel wirowa nóg z biszofitem, kąpiel jodłowa, kąpiel mineralna (dodatkowa), kąpiel wirowa rąk, kąpiel wirowa rąk z biszofitem, masaż podwodny, hydrokolonoterapia, płukanie jelit wodą mineralną, prysznic Charcot (bicze wodne), prysznic wzrastający, pakiet 'Idealna Waga', ozokerytoteria (dodatkowa).



NASZYM ZDANIEM

Bardzo urokliwe i kameralne miejsce sprzyjające odpoczynkowi i wyciszeniu. Jego mocną stroną jest dobra organizacja leczenia i komunikacji klient – recepcja – baza lecznicza, a także bardzo miły i pomocny personel.

POŁOŻENIE Kompleks położony jest w centralnej części miasta Truskawiec, ok. 1,5 km od dworca kolejowego i autobusowego, około 380 m od głównego deptaka (5 minut pieszo od centralnej pijalni wód mineralnych), przy Parku Zdrojowym. W okolicy znajduje się kantor, liczne sklepy, restauracje, bary.

OBIEKT Royal Hotels and SPA Resorts Geneva posiada największe spa na terenie Truskawca. Kompleks składa się z czterech połączonych ze sobą wewnętrznym korytarzem, położonych w jednym ciągu obiektów: **Royal Grand** (133 pokoje), **Cezar** (53 pokoje), **Geneva** (53 pokoje) i **Promenada** (117 pokoi), różniących się przede wszystkim standardem zakwaterowania. Wszystkie obiekty posiadają także oddzielne wejścia od strony ulicy. Recepcja oraz główna restauracja znajdują się w części Royal Grand. Baza medyczna oraz SPA zlokalizowane są w części Cezar i Geneva. Kompleks SPA ze specjalną Strefą Aqua, do której należą m.in.: basen rekreacyjny (wymiary 10x25 m, głębokość 1,4 m), jacuzzi, basen zewnętrzny z hydromasażem i jacuzzi, basen z wodą z Morza Martwego, łaźnia japońska (tzw. Ofuro), łaźnia rosyjska i brodzik dla dzieci, siłownia /korzystanie ze SPA w cenie pobytu/. Odpłatnie: bilard, kręgle, squash.



Na terenie kompleksu znajduje się również sala konferencyjna, całodobowo czynna apteka (jedyna w Truskawcu), pijalnia wód, salony kosmetyczne, pijalnia wód leczniczych oraz dwie restauracje: włoska i ukraińsko-gruzińska. **Doba hotelowa: zakwaterowanie od godz. 14:00, wykwaterowanie do godz. 10:00.**

WYŻYWIENIE 3 x dziennie, szwedzki stół, kuchnia ukraińska oparta przede wszystkim na sezonowych produktach.

INTERNET Sieć Wi-Fi dostępna w całym obiekcie Royal Grand, Cezar i Geneva (w tym baza zabiegowa i Spa).

DLA DZIECI Pokój zabaw dla dzieci przy centrum spa, animacje dostosowane do wieku, w sali widowiskowej znajduje się minikino z możliwością wyświetlania filmów animowanych.

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt nie jest polecany osobom niepełnosprawnym ani osobom z problemami w poruszaniu się ze względu na liczne progi i schody

NASZYM ZDANIEM Obiekt posiada jeden z lepszych kompleksów Spa w Truskawcu, dlatego polecany jest osobom, które lubią spędzać czas na basenie. W przypadku bazy zabiegowej Geneva jest skromniej wyposażona, nie znajduje się tam taka ilość punktów diagnostyczno-zabiegowych jak w innych sanatoriach, stąd też BT JOANNA rekomenduje obiekt ten bardziej w kontekście wypoczynku niż leczenia.



PROMENADA

od 990 zł / 7 nocy

OBIEKT Jest to ostatni obiekt ciągu, położony zarazem najdalej od recepcji. Posiada standard turystyczny. Na niższej kondygnacji jest restauracja gruzińsko-ukraińska, w której odbywają się również zabawy taneczne. Na wyższych kondygnacjach znajdują się pokoje.

POKOJE Dość przestronne, ale skromne pokoje o standardzie turystycznym z łazienką (prysznic lub wanna), w pokojach 2-os. łoża małżeńskie lub dwa oddzielne. Wszystkie pokoje wyposażone są w: telewizor, czajnik, telefon oraz ręczniki.

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o metrażu ok. 17 m².

Pokoje półlux (dla max. 3-4 osób) ok. 28 m², dodatkowo wyposażone są w rozkładaną sofę, a także szlafroki i kapcie.

Pokoje lux (dla max. 4 osób) ok. 32 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia; wyposażone w: telefon, TV, ręczniki. **W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoi, dostępne na zapytanie.**

INTERNET Sieć Wi-Fi dostępna tylko na terenie pozostałych obiektów: Geneva, Cezar, Royal Grand oraz w holu głównym przy recepcji.



GENEVA

od 1150 zł / 7 nocy

OBIEKT Jest to trzeci w kolejności obiekt ciągu; standard obiektu porównywalny jest do trzech gwiazdek. Na niższych kondygnacjach zlokalizowana jest baza medyczna, na wyższych znajdują się pokoje.

POKOJE Przeszpornne pokoje z łazienką (prysznic lub wanna), wszystkie wyposażone są w: telewizor, minibar, czajnik, telefon oraz ręczniki oraz akcesoria łazienkowe (kaptcie, szlafrok).

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o powierzchni ok. 15 m². W pokojach 2-os. głównie łóżka małżeńskie lub dwa rozsuwane łóżka pojedyncze.

Pokoje półlux (dla max. 3-4 osób) ok. 22 m², wyposażone są w dodatkową wersalkę.

Pokoje lux (dla max. 4 osób) ok. 30 m², 2-pokojowe, wyposażone są w dodatkową wersalkę (w salonie).

W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoiów, dostępne na zapytanie.

INTERNET Wi-Fi dostępne w całym obiekcie Geneva.



CEZAR

od 1150 zł / 7 nocy

OBIEKT Jest to drugi w kolejności obiekt ciągu; standard obiektu porównywalny jest do trzech gwiazdek. Na niższych kondygnacjach zlokalizowana jest baza medyczna, na wyższych znajdują się pokoje. Pomiędzy obiektami Cezar i Geneva znajduje się przejście do strefy Spa z basenami oraz restauracja włoska Giardino Italiano.

POKOJE Pokoje o standardzie bardzo podobnym do Genevy, z łazienkami, wszystkie jednak posiadają łóżka małżeńskie. Wyposażone są w telewizor, minibar, czajnik, telefon, ręczniki oraz akcesoria łazienkowe (kaptcie, szlafrok).

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o powierzchni ok. 15 m².

Pokoje półlux (dla max. 4 osób) ok. 25 m², wyposażone są w dodatkową sofę. **W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoiów, dostępne na zapytanie.**

INTERNET Sieć Wi-Fi dostępna jest w całym obiekcie Cezar.



ROYAL GRAND

od 1290 zł / 7 nocy

OBIEKT Jest to pierwszy i główny budynek kompleksu zlokalizowany najbliżej centrum. Standard obiektu porównywalny jest do czterech gwiazdek, proponuje się tutaj najlepsze warunki zakwaterowania. Na terenie Royal Grand znajduje się recepcja całego kompleksu wraz z lobby-barem oraz główna restauracja, gdzie serwowane są posiłki dla wszystkich Gości. Na łączniku pomiędzy Royal Grand a Cezar znajduje się czynna całodobowo apteka. Pokoje posiadają zdecydowanie najlepszy standard ze wszystkich proponowanych przez kompleks obiektów.



ZAKWATEROWANIE Wszystkie pokoje posiadają łazienkę (prysznic lub wanna), telewizor, telefon, czajnik, ręczniki oraz akcesoria łazienkowe (kaptcie, szlafrok). W pokojach łóżka małżeńskie.

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o różnicowanym metrażu ok. 10-17 m².

Pokoje półlux (dla max. 3-4 osób) ok. 22 m², wyposażone są w dodatkową sofę.

Pokoje lux (dla max. 4 osób) ok. 30 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia. **W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoiów, dostępne na zapytanie.**

INTERNET Sieć Wi-Fi dostępna w całym obiekcie Royal Grand.

LECZENIE W ramach oferty Kompleksu Royal Hotel & Spa Klientom BT JOANNA oferowany jest pakiet 'ALL Spa', który w cenie zawiera: 3 posiłki dziennie, korzystanie z bazy diagnostyczno-zabiegowej, konsultacje lekarzy specjalistów, korzystanie z centrum Spa i siłowni, korzystanie z pijalni wód mineralnych, parking. Obiekt proponuje swoim Gościom również tańszy pakiet: **ACC Spa**, w którym zawarte są tylko śniadania oraz korzystanie ze strefy spa, bez leczenia.

Centrum Medyczne mieści się na parterze i pierwszym piętrze hoteli Geneva i Cezar. Znajdują się tu podstawowe gabinety z diagnostyką chorób (własne laboratorium, lekarze specjaliści) oraz sale zabiegowe. Główny profil medyczny to: urologia, gastroenterologia, choroby metaboliczne. Dodatkowo można leczyć też układ mięśniowo-szkieletowy, układ krążenia czy cukrzycę. Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: badanie ogólne krwi, badanie ogólne moczu, poziom cukru we krwi, kwas moczowy, białko całkowite, kompleksowe badanie nerek (4 badania do wyboru w cenie pakietu, kolejne dodatkowo płatne).

Zabiegi: kąpiele perełkowe, kąpiele węglowe, kąpiele mineralne z ekstraktem z drzew iglastych (2 lub 3 kąpiele w cenie), mikrolewatywy ziołowe i lecznicze, nawadnianie waginalne wodą mineralną, prysznic okrągły, prysznic wzrastający, pianka tlenowa, ozokerytoteria, galwanizacja, elektroforezy, amplipulsterapia, tubus-quartz, ultradźwięki, ultradźwięki II.

Konsultacje lekarzy specjalistów: terapeuta, pediatra, stomatolog, ginekolog, endokrynolog, urolog, kardiolog, neurolog, refleksolog, okulisty, psychiatra, dietetyk.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: Ogólne badanie krwi, ogólne badanie krwi (trombocyty), amylaza, grupa krwi, profil glikemiczny, próby wątrobowe (z określeniem stężenia bilirubiny, fosfataza alkaliczna, ALT, AST, GGT), kreatynina, lipidogram, badanie na krzepliwość krwi, trombocyty we krwi, aceton w moczu, białkomocz, badanie moczu, tzw. test Neczyporenki, USG: waginalne, piersi, tarczycy, EKG, fibrogastroduodenoskopia, pH, rektoromanoskopia, pomiar ciśnienia śródgałkowego.

Zabiegi: krioterapia, tlenoterapia hiperbaryczna (komora baryczna), speleoterapia (haloterapia), hydromasaż, prysznic Charcot (bicz wodne), ozokeryt z biszofitem, hydrokolonoterapia, presoterapia (drenaż limfatyczny), plazmoforeza, ozonoterapia, refleksoterapia, hirudoterapia (pijawki), iniekcje: wlewy dożylny, fizjoterapia: magnetoterapia, prądy darsonwa'a, fonoforeza (ultradźwięki), magnetoterapia impulsowa „dimap”, laseroterapia skanerowa, laser „opton”, lampa biopton, hydromasaż dźwiękowy, presoterapia (drenaż limfatyczny), terapia próżniowa, terapia próżniowa+magnetoterapia, terapia próżniowa+ozonoterapia, terapia próżniowa+ozonoterapia+magnetoterapia, masaże dla dzieci, kosmetyka: dermatoskopia, kriomasaż twarzy, usuwanie brodawek (etc.); usługi ginekologiczne: zakładanie spirali domacicznej (bez wartości spirali), usunięcie spirali domacicznej, koagulacja chemiczna nowotworów szyjki macicy (bez wartości preparatów), nawadnianie waginalne, tampony dopochwowe, wymaz z pochwy. **Konsultacje lekarzy specjalistów:** ortopeda-traumatolog, wenerolog, dermatolog.

SANATORIUM MOLDOVA

od 1090 zł / 7 nocy

POŁOŻENIE Sanatorium Moldova znajduje się w zielonej części miasta, z dala od tętniących życiem ulic i dróg, ok. 2 km od dworca kolejowego i autobusowego. Obszar sanatorium stopniowo zamienia się w Park Zdrojowy. Do głównej pijalni wód mineralnych jest około 850 m, przez park prowadzą tam ścieżki spacerowe (około 10-15 min.).

OBIEKT Na terenie ośrodka znajduje się: baza noclegowa, baza medyczna, stołówka, sala koncertowa i taneczna, przechowalnia bagażu, apteka, pijalnia wód leczniczych, sklepy, kantor, a na zewnątrz znajduje się taras do opalania, plac zabaw dla dzieci, parking. Na terenie obiektu Moldova jest również Centrum SPA, które oferuje m.in.: duży basen (20x10 m, głębokość 1,30 m do 1,60 m), brodzik dla dzieci, basen z solą z Morza Martwego (temp. 42-42°C), jacuzzi z hydromasażem, łaźnię rosyjską, saunę fińską, saunę z aromaterapią, łaźnię Turecką „Hamam”, saunę na podczerwień. Osoby zakwaterowane w pokojach standard korzystają ze spa odpłatnie, osoby zakwaterowane w pokojach o wyższym standardzie posiadają 1 godzinę basenu gratis. Za dodatkową opłatą również: wieczorki taneczne na terenie sanatorium, siłownia, bilety na występy zespołów muzycznych i tanecznych w sali koncertowej obiektu. Bezpłatnie: bilard, tenis stołowy, szachy i warcaby, boiska do gry w piłkę nożną i siatkówkę.

POKOJE Wszystkie pokoje posiadają łazienkę, telewizor, telefon, czajnik, ręczniki. Wszystkie pokoje posiadają ręczniki, łazienkę i balkon.

Pokoje standard 1-os. i 2-os., ok. 15-17 m².

Pokoje półlux (dla max. 3 osób) ok. 17 m², wyposażone w dodatkową sofę.

Pokoje lux (dla max. 3-4 osób), ok. 20-30 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia. **W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoi, dostępne na zapytanie.**

WYŻYWIENIE

3 x dziennie, serwowane, bardzo skromne i dietetyczne, kuchnia ukraińska oparta na sezonowych produktach.



INTERNET Obiekt posiada sieć Wi-Fi dostępną w holu głównym.

DLA DZIECI Obiekt posiada plac zabaw znajdujący się na zewnątrz.

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt nie jest polecany osobom niepełnosprawnym ani osobom z utrudnieniami w poruszaniu się ze względu na liczne progi i schody.

NASZYM ZDANIEM Mocną stroną obiektu jest posiadanie dobrej bazy diagnostycznej oraz zabiegowej z dużą ilością przeróżnych zabiegów. Moldova polecana jest również osobom lubiącym spędzać czas na basenie, który jest jednym z lepszych w Truskawcu. Niestety słabym punktem jest w tym sanatorium żywienie – posiłki są bardzo słabo przyprawione, dość ubogie – stąd raczej polecane dla osób niewymagających lub pragnących zrzucić parę zbędnych kilogramów. Na miejscu proponuje się też spory wybór aktywności w czasie wolnym. Otoczenie obiektu (dużo zieleni, spokój) sprzyja wypoczynkowi i spacerom.

LECZENIE Baza zabiegowa sanatorium znajduje się w tym samym budynku co baza noclegowa - przejście przez hol główny. Pomiędzy holem głównym a bazą zabiegową znajduje się pijalnia wód leczniczych oraz punkt informacji zabiegowej. Sanatorium posiada szereg dobrze wyposażonych gabinetów specjalistycznych, w których wykonywane są badania oraz zabiegi. Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta. Gabinety lekarzy ogólnych oraz pielęgniarek dyżurnych znajdują się na różnych piętrach obiektu.



W obiekcie leczy się choroby W sanatorium Moldova istnieje również możliwość dodatkowo płatnego leczenia problemów z kręgosłupem, która obejmuje: podwodne wyciąganie kręgosłupa w basenie; kąpiele radonowe; borowina z Morza Martwego; fizjoterapia (ultradźwięki, prądy diadynamiczne, elektroforeza); refleksoterapia; badanie lekarskie; masaż i hydromasaż; gimnastykę zbiorową i indywidualną. Wskutek indywidualnie dopasowanego zestawu badań zwiększa się ruchomość kręgosłupa, zmniejszają się objawy bólu mięśniowego, zanika ból ostry i chroniczny w kręgosłupie i kończynach.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka:

badania kliniczne i biochemiczne lub bakteriologiczne krwi, badanie ogólne lub bakteriologiczne żółci, badanie moczu kliniczne, bakteriologiczne, metodami: Zimnickiego lub Nechiporenko, badanie prostaty lub moczu po wykonaniu masażu prostaty, badanie kału na obecność jaj glist, badanie moczu i krwi pod kątem cukru, badanie flory bakteryjnej pochwy, diagnostyka chorób laryngologicznych, usg jednego narządu lub układu, cystoskopia, EKG komputerowe, rektoromanoskopia, fibrogastroskopia, masaż diagnostyczny prostaty.

Zabiegi:

kąpiele mineralne (jodłowe, jodłowo-glicerynowe, jodłowo-walerianowe, jodłowo-szałwiowe), ozokerytoterapia, inhalacje (ziołowe, sodowe, olejowe), Mikrolewatywy (olejowe, ziołowe, lecznicze), zabiegi ginekologiczne (w tym nawadniania waginalne), hydroterapia (masaż podwodny, natryski stałe, ruchome), nawadnianie jelit z zastosowaniem wyciągu z rumianku i wód mineralnych źródło nr 5), zabiegi fizjoterapeutyczne, masaż (1 odcinek), psychoterapia, wkroplenia w cewkę moczową i pęcherz, aromaterapia, gimnastyka lecznicza, leczenie nagłych zachorowań różnego rodzaju.

Konsultacje specjalistów:

fizjoterapeuta, rehabilitolog, urolog, lekarz ogólny, ginekolog, dermatolog, dietetyk, kardiolog, kosmetolog, neurolog, psychoterapeuta, proktolog, chirurg, endokrynolog, stomatolog, otolaryngolog, badanie rentgenowskie.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka:

Badanie poziomu cholesterolu, inne badania rentgenowskie, określenie wieku biologicznego organizmu, badanie kału na dysbakteriozę, fotografia kirlianowska (rejestracja wyładowań elektrycznych), inne rodzaje usg, badanie białka CRP, biopsja tkanek żołądka, test elektrodermalny metodą Volla, diagnostyka występowania patogenów zapalenia wątroby typu B i C, heliobacterpylori, chlamydii, HIV, rzeżączki, kolposkopia.

Zabiegi:

terapia manualna, usługi kosmetologa, usługi w salonie spa "Morze Martwe", hydrokolonoterapia, ozonoterapia, kąpiele radonowe, kąpiele z biszofitem, masaż ogólny leczniczy, sauna lecznicza, siłownia, hirudoterapia (leczenie pijawkami), centrum zdrowia (suche kąpiele kwasowęglowe, presoterapia, tzw. Kapsuła zdrowia), laseroterapia schorzeń proktologicznych, wszystkie rodzaje leczenia stomatologicznego, fitobar: lecznicze herbaty i pianka tlenowa, zabiegi w gabinecie medycyny alternatywnej (akupunktura su-dżok, scenar-terapia, lampa bioptron), jaskinia solna, centrum leczenia kręgosłupa (w tym trakcja kręgosłupa w wodzie), masaż mechaniczny, laseroterapia bólowych objawów układu ruchowego, karboksyterapia.



POŁOŻENIE Hotelowo-leczniczy kompleks Karpaty znajduje się w południowej części miasta Tuskawiec, nieopodal malowniczego jeziora, u podnóża Beskidów Skolskich (części Karpat Ukraińskich), ok. 2 km od dworca kolejowego i autobusowego, do głównego deptaka jest ok. 900 m (15-20 minut na pieszo od centralnej pijalni wód mineralnych).

OBIEKT Kompleks otwarty w 1993 roku, od samego początku pretendował do bycia jednym z najlepszych sanatoriów Truskawca. Karpaty to dziewięciopiętrowy kompleks z jadalnią, korpusem sportowo-rekreacyjnym oraz leczniczo-diagnostycznym, a także z własną pijalnią wód leczniczych. Obiekt posiada całodobową ochronę. Na terenie obiektu Klienci mogą bezpłatnie korzystać z niewielkiego SPA z basenem i brodzikiem, saunami, siłownią, salami tenisowymi i salami do mini piłki nożnej; sala dyskotekowa, gdzie kilka razy w tygodniu odbywają się zabawy taneczne w rytmach muzyki disco oraz karaoke; sala widowiskowo-koncertowa, gdzie odbywają się występy różnych grup muzyczno-tanecznych, koncerty czy kabarety; lobby bar czynny całą dobę; biuro turystyczne. Przy Karpatach funkcjonują również dwie restauracje: "Ya i Ty" (kuchnia europejska, ukraińska) oraz „Grażda” (kuchnia ukraińska). **Przy zakwaterowaniu recepcja pobiera kaucję w wysokości 400 UAH za pokój, kaucja zwracana jest przy wyjeździe. Doba hotelowa: zakwaterowanie od godz. 14:00, wykwaterowanie do godz. 10:00.**



POKOJE Wszystkie pokoje posiadają balkon i łazienkę (w pokojach standard prysznic, w pokojach półlux i lux – wanny). Wyposażone są w: lodówkę, suszarkę do włosów, telefon, telewizor, sejf, płatny mini-bar.

Pokoje standard 1-os. i 2-os. o powierzchni ok. 18 m². W pokojach 2-osobowych dwa łóżka pojedyncze lub jedno łóżko małżeńskie.

Pokoje półlux (dla max. 3 osób), ok. 32 m², wyposażone są w dodatkową sofę, klimatyzację, akcesoria łazienkowe (kaptcie, szlafrok).

Pokoje lux (dla max. 3-4 osób), ok. 39 m², 2-pokojowe: pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia; wyposażone w: lodówkę, suszarkę do włosów, telefon, 2 x TV, sejf, płatny mini-bar, akcesoria łazienkowe (kaptcie, szlafrok), klimatyzację.

W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoi, dostępne na zapytanie.



WYŻYWIENIE 3 x dziennie, posiłki typu szwedzki stół, oparte na ekologicznych produktach z własnego gospodarstwa rolnego.

INTERNET Obiekt posiada sieć Wi-Fi dostępną w holu głównym, korpuse zabiegowym i pokojach.

DLA DZIECI Dla rodzin z dziećmi obiekt oferuje: pokój dla dzieci, z profesjonalną opieką pedagoga (przyjmuje się dzieci od 4 lat, usługa bezpłatna, czynna codziennie). Kilka razy w tygodniu w sali koncertowej obiektu Karpaty są wyświetlane bajki i filmy dla dzieci (wstęp wolny). Za dodatkową opłatą można wynająć prywatnego nauczyciela/pedagoga, który przeprowadzi z dzieckiem zajęcia według indywidualnie dostosowanego programu. Na terytorium Karpat są dwa odkryte place zabaw ze zjeżdżalniami i huśtawkami, wyposażone w bezpieczną miękką powierzchnię. Na terenie obiektu znajduje się również mini Zoo.

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt nie jest polecany osobom niepełnosprawnym ani osobom z problemami w poruszaniu się ze względu na liczne progi i schody, brak wind w części zabiegowej. Pokoje nie są przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

NASZYM ZDANIEM Standard sanatorium oraz poziom obsługi jest bardzo zbliżony do standardów europejskich, dlatego polecane jest wymagającym Klientom. Proponuje się tutaj sporo aktywności w czasie wolnym i stanowi ono jedno z lepszych rozwiązań dla osób przyjeżdżających z dziećmi. Nie jest niestety polecane osobom z utrudnieniami w poruszaniu się, gdyż dojście do bazy zabiegowej wymaga pokonania pewnych odległości.

LECZENIE Baza zabiegowa sanatorium "Karpaty" znajduje się w oddzielnym korpuse, do którego prowadzi zespół korytarzy i klatek schodowych. Na miejscu proponowany jest bardzo szeroki zakres różnorodnych usług medycznych zarówno tych będących w cenie wykupionego pobytu jak i tych płatnych dodatkowo. Szczególnie poleca się sanatorium osobom mającym problemy z kręgosłupem ze względu na działającą przy obiekcie prywatną klinikę im. prof. Sajenko. Stosuje się tu autorskie metody leczenia pacjentów po traumach kręgosłupa, pacjentów z osteoporozą, cukrzycą, pacjentów z przepukliną dysku i nieprawidłowościami kręgosłupa, chirurgii urazowej kręgosłupa.

W Karpatach leczy się schorzenia typowe dla profilu leczniczego całego uzdrowiska. Na podstawie badań zleconych przez lekarza, przeprowadzonych na miejscu, przypisywane są odpowiednie zabiegi medyczne oraz ewentualna dieta. W recepcji obiektu znajduje się planowanie zabiegów (komputerowe).

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: badania kliniczne i biochemiczne (4 opcje), intubacja dwunastnicy, pH, EKG komputerowe, rektoromanoskopia; zabiegi: kąpiele mineralne, aplikacje ozokerytu, nawadniania, inhalacje, mikrolewatywy, enteralna (wewnętrzna) tlenoterapia (pianka z tlenu), ziołolecznictwo, zabiegi ginekologiczne, fizjoterapia – zajęcia na siłowni, rehabilitacja. **Konsultacje lekarzy specjalistów:** urolog, terapeuta, ginekolog, otolaryngolog, dentysta, dermatolog, kardiolog, neurolog, proktolog, chirurg, endokrynolog.



ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH /WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: gastrofibroskopia, diagnostyka bakteriologiczna chorób urologicznych, ginekologicznych i wenerycznych, sonoterapia naczyń krwionośnych i serca, biochemiczne badania krwi, test na helicobacter pylori, kolposkopia, rentgenografia, rentgenoskopia, reowazografia, reoencefalografia (pomiar mózgowego przepływu krwi), test na krew w stolcu. **Zabiegi:** masaże ręczne, podwodne, masaż tajski, karboksyterapia, suche kąpiele z dwutlenkiem węgla, hydrokolonoterapia, stomatologia i protetyka, niechirurgiczne leczenie hemoroidów, presoterapia, plazmolifting, jaskinia solna, ozonoterapia, leczenie chorób urologicznych, andrologicznych, ginekologicznych i wenerycznych, lecznicze błoto z Sak, leczenie kręgosłupa w Klinice prof. Sajenko (w tym trakcja kręgosłupa w wodzie oraz na sucho) wibracyjny masaż mięśni i więzadeł, refleksologia, masaż próżniowy, terapia falami uderzeniowymi, apiterapia, usuwanie brodawek itp. **Konsultacje lekarzy specjalistów:** otolaryngolog, dentysta, psycholog, okulista.

LEŚNA PIEŚŃ

od 1350 zł / 7 nocy

POŁOŻENIE Hotel uzdrowiskowy Leśnia Pieśń zlokalizowany jest na skraju lasu, ok. 700 m od dworca autobusowego i ok. 1,3 km do dworca kolejowego, do głównego deptaka oraz centralnej pijalni wód mineralnych jest ok. 1 km (20-25 min. spacerem). W bliskiej okolicy obiektu znajduje się sklep spożywczy, w odległości około 500 m kantor czynny 24/7.

OBIEKT Leśnia Pieśń to nowoczesny hotel sanatoryjny, polecany dla osób pragnących spokojnego wypoczynku w okolicy lasu (blisko leśnych ścieżek spacerowych), posiadający dobry standard pokoi. Baza noclegowa, restauracja, baza leczniczo-diagnostyczna oraz pijalnia wód leczniczych zlokalizowane są w jednym budynku.

Obiekt posiada dodatkowo płatny mały basen (14 m) z natryskiem do masażu wodnego oraz mały basenik z zimną wodą (dla morsów); saunę fińską i rzymską; tzw. pokój relaksu (pomieszczenie z relaksującą muzyką). Na terenie obiektu zlokalizowane jest również centrum fitness oraz boisko sportowe, wypożyczalnia rowerów, sala konferencyjna, lobby bar posiadający szeroki asortyment napojów alkoholowych i bezalkoholowych: świeżych soków, koktajli, kaw i herbat. **Doba hotelowa: zakwaterowanie od godz. 14:00, wykwaterowanie do godz. 10:00.**



POKOJE

Bardzo przestronne i nowoczesnie urządzone pokoje z łazienką. Wszystkie pokoje posiadają: czajnik, telefon, telewizor, suszarkę do włosów, sejf, płatny mini-bar, ręczniki i klimatyzację.

Pokoje standard 2-os. o powierzchni ok. 25-28 m² posiadają jedno łóżko małżeńskie. Pokoje 1-osobowe to pokoje 2-osobowe do wykorzystania przez jedną osobę.

Pokoje półlux (dla max. 2 osób), ok. 35 m², wyposażone są dodatkowo w: aneks kuchenny, lodówkę, suszarkę do włosów, czajnik, telefon, TV, sejf, płatny mini-bar, dwa fotele z ławą.

Pokoje lux (dla max. 3-4 osób), ok. 33-41 m², pokój dzienny z rozkładaną sofą i sypialnia; dodatkowo wyposażone w: aneks kuchenny, lodówkę i drugi telewizor.

W obiekcie istnieje również możliwość zakwaterowania w innych kategoriach pokoi, dostępne na zapytanie.

WYŻYWIENIE 3 x dziennie, szwedzki stół, serwowane są tu dania kuchni ukraińskiej i europejskiej, jest dostępne także żywienia dietetyczne zgodne z zaleceniami lekarza sanatoryjnego.



INTERNET W całym obiekcie dostępna jest bezpłatna sieć Wi-Fi.

DLA DZIECI W obiekcie jest tzw. pokój dziecięcy, zaś na terenie obiektu znajduje się plac zabaw dla dzieci z dość rozbudowaną infrastrukturą (m.in. mini-małpi gaj).

NIEPEŁNOSPRAWNI Obiekt w niektórych miejscach posiada podjazdy dla niepełnosprawnych, nie posiada progów. Pokoje nie są przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

NASZYM ZDANIEM Leśna Pieśń posiada standard usług na poziomie europejskim, dlatego jest polecana Klientom wymagającym. Poleca się ją również rodzinom z dziećmi, ze względu na przestronność pokoi (w przypadku dostawek) oraz na mnogość atrakcji spędzania czasu wolnego. Jest to również jedno z lepszych rozwiązań dla pobytu osób niepełnosprawnych w Truskawcu, gdyż pomimo tego, że obiekty w tym mieście ogólnie nie są przystosowane do przyjmowania osób niepełnosprawnych, to Leśna Pieśń zdecydowanie wyróżnia się spośród nich infrastrukturą. Minusem może być jedynie spora odległość od Centrum, ale kompensuje ją z kolei bliskość lasu i ścieżek spacerowych.

LECZENIE W ramach oferty Klientom **BT JOANNA** oferowany jest **najbogatszy pakiet 'All Med'**, który w swej cenie zawiera: zakwaterowanie, wyżywienie 3 x dziennie / szwedzki stół, podstawowa konsultacja z lekarzem pierwszego kontaktu, konsultacje u lekarzy specjalistów, kompleksowe badanie ciała, nieograniczona liczba zabiegów leczniczych, a także: korzystanie z pijali wód leczniczych, siłowni, pokoju dziecięcego, pokoju zabaw interaktywnych, parkingu i Wi-Fi. Obiekt do wyboru gości oferuje jeszcze dwa skromniejsze i tańsze pakiety usług: 'pakiet BB', z samymi śniadaniem i bez zabiegów oraz 'pakiet All Spa' z wyżywieniem 3 x dziennie oraz korzystaniem z centrum Aqua Spa w ciągu dnia, także bez zabiegów.

Nowoczesne centrum medyczne Medical-SPA 'AQUA MED' w Leśnej Pieśni znajduje się w tym samym obiekcie, co baza noclegowa i posiada kilka oddziałów: diagnostyczny, balneologiczny, fizjoterapeutyczny, relaksu, ozokerytu, kosmetyczny i fitness, wyposażonych w nowoczesny sprzęt. Infrastruktura ta jest ciągle rozbudowywana i doskonalona. O rodzaju i ilości zabiegów decyduje lekarz w konsultacji z pacjentem.



ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH UWZGLĘDNIONYCH W CENIE / WG ZALECEŃ LEKARZA

Diagnostyka: elektrokardiografia, badanie ultrasonograficzne (wątroby, pęcherzyka żółciowego, przewodów żółciowych, trzustki, śledziony, nerek, pęcherza moczowego), ogólna analiza krwi, ogólna analiza moczu.

Zabiegi: terapia amplitusem, laseroterapia, laseroterapia 'nadvenna', magnes, terapia ultradźwiękowa, fonoforeza - nimid żel, fonoforeza - biszofit, fonoforeza - venotonik, darsonwalizacja, UHF terapia (leczenie ultrafioletowym promieniowaniem), mineralna kąpiel, masaż perełkowy, aromaterapia, kąpiel wirowa stóp, kąpiel wirowa stóp + aromaterapia, prysznic cyrkulacyjny, ozokeryt, parafinoterapia, leczenie ozokerytem z biszofitem, inhalacja witaminowa, inhalacja 'srebrna kropla', speleoterapia (jaskinia solna), koktajle tlenowe (pianka tlenowa).

Konsultacje: pierwsza konsultacja lekarza ogólnego, pierwsza konsultacja lekarza urologa, pierwsza konsultacja lekarza ginekologa, pierwsza konsultacja lekarza endokrynologa, pierwsza konsultacja lekarza pediatry, konsultacja kosmetyka.

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH DODATKOWO PŁATNYCH / WG ZALECEŃ LEKARZA Kompleksowe leczenie dzieci do 6 lat, USG tarczycy, badanie poziomu glukozy we krwi, badanie profilu glikemicznego, ogólna analiza moczu, USG miednicy, macicy, jajników, piersi, prostaty, konsultacja kardiologa, kolejne konsultacje lekarskie: urolog, ginekolog, endokrynolog, pediatra, masaż medyczny (ręczny), hydrokolonoterapia, lewatywy (olej dyniowy, probiotyk, chlorophyllit), masaż prostaty, masaż podwodny, wirowy, prysznic Charcot (bicze wodne), hydrolaserowe zraszanie dziąseł.



PLAN TRUSKAWCA



WYIECZKI FAKULTATYWNE

Wycieczki fakultatywne organizowane są przez miejscowe biuro podróży, które zajmuje się organizacją wycieczek dla wszystkich kuracjuszy przebywających na leczeniu w Truskawcu. Lokalne biuro podróży samo ustala ilość uczestników potrzebną do tego, aby mógł poprowadzić to polskojęzyczny przewodnik. W przypadku braku wymaganego minimum uczestników, wycieczka może zostać anulowana. Lokalny organizator ustala ceny wycieczek zależnie od ilości uczestników oraz czasu trwania oprowadzania wraz z uwzględnieniem bieżącego kursu Hrywny. Biuro 'JOANNA' nie ponosi odpowiedzialności za wysokość i zmiany cen wycieczek fakultatywnych. Przelicznik orientacyjny: 1 zł = 6 UAH.

LWÓW - Zwiedzanie: ulice średniowiecznego miasta, Rynek, Kościół Dominikański, Katedra Rzymsko-Katolicka, Cmentarz Łyczakowski. Czas wolny na posiłek lub kupno pamiątek. Odległość: ok. 100 km. Cena orientacyjna: ok. 370 UAH + 120 UAH

DROHOBYCZ - Zwiedzanie: rynek drohobycki, miejsca pamięci poświęcone Brunonowi Schulzowi, galerię malarstwa (gdzie znajdują się freski Schulza), kościół św. Bartłomieja, z zewnątrz: synagoga. Odległość: ok. 10 km. Cena orientacyjna ok. 250 UAH.

TRAMWAJ KARPACKI - Zwiedzanie: Górskie krajobrazy, przejażdżka tramwajem karpackim, Szyrkowiec, lecznicze wody: Naftusia i Dziurkacz, Wodospady Mizuńskie. Odległość: ok. 80 km. Cena orientacyjna: 550 UAH + 100 UAH.

SCHIDNICA – URYCZ Przejazd przez Borysław – niegdyś miasto słynące z wydobycia ropy naftowej, następnie uzdrowisko Schidnica i przełęcz Cichy Dział, zwiedzanie średniowiecznej fortecy na skale Ustań. /Wycieczka polecana z uwagi na ładne widoki oraz krótki przejazd autokarem./ Odległość: ok. 30 km. Cena orientacyjna: ok. 250 UAH.

TRUSKAWIEC wycieczka po Truskawcu organizowana z San. Dniepro. Cena orientacyjna: 60 UAH.

WIECZOREK ZAPOZNAWCZY – kolacja degustacyjna z potrawami ukraińskimi (w restauracji na terenie Truskawca), symboliczny kieliszek wódki, zabawa przy muzyce na żywo, ewentualny transport. Cena orientacyjna: 390 UAH.

UKRAINA – ODESSA
Leczenie i wypoczynek

Odessa to największy port nad morzem czarnym, liczący ok. 1,5 mln. mieszkańców. Przepięknie położony kurort turystyczny - również uzdrowski, znany z zachwycających zabytków: Pałac Woronców, Schody Potiomkinowskie, Filharmonia Miejska, Teatr Opery i Baletu, Latarnia morska czy wiele innych.

W mieście tym każdy turysta znajdzie dla siebie: liczne atrakcje historyczne czy eleganckie restauracje zaspokoją wymagania wielbicieli kultury, taneczne kluby otwarte dla wszystkich, plaże oferujące przyjemny wypoczynek. Dla osób aktywnych ruchowo wzdłuż brzegu morza biegnie tzw. ścieżka zdrowia, po której można biegać lub jeździć rowerem.



BIAŁORUŚ – BARANOWICZE
Leczenie

Sanatoria położone są w zachodniej Białorusi, wśród lasów liściastogłastych i jezior., odizolowane od ośrodków miejskich. Urokiem tych okolic jest dziewiczo czysta przyroda i niezwykły panujący tam spokój, który sprzyja wyciszeniu i odzyskiwaniu emocjonalnej równowagi po aktywnym zawodowym czy towarzyskim życiu. W bliskiej okolicy znajdują się zabytki polskiej kultury, do których organizuje się wycieczki fakultatywne.

Leczenie ukierunkowane jest na choroby narządu ruchu, krążenia, górnych dróg oddechowych, układu nerwowego czy również gastryczne. Występujące tam wody mineralne zawierają: brom, żelazo, magnez, sole mineralne.

LITWA – DRUSKIENNIKI
Leczenie

Druskienniki nazywane jest „miastem-parkiem” - największe i najnowocześniejsze uzdrowsko litewskie położone na prawym brzegu rzeki Niemen, ok. 60 km od granicy Polski. Miasto otoczone jest sosnowymi lasami tworzącymi dziewiczą i nienaruszoną przyrodę.

Sanatorium Egle położone jest dalej od centrum, nad brzegiem rzeki Gruta, wśród sosnowych lasów. Ukierunkowane na leczenie chorób: kostno – mięśniowych, gastrycznych, krążenia, cukrzycy, górnych dróg oddechowych, nerwic wegetatywnych. Wody mineralne zawierają: brom, żelazo, jod, magnez, sole mineralne.



POLSKA – CIECHOCINEK
Leczenie
Sanatorium Łazienki II Medical Resort & Spa

Ciechocinek to największe uzdrowsko nizinne w Polsce. Panuje tu specyficzny mikroklimat wytwarzany dzięki tężniom solankowym. W uzdrowsku leczy się choroby narządu ruchu, choroby reumatyczne, układu oddechowego, krążenia, układu nerwowego i przemiany materii.

Łazienki II Resort Medical & Spa to połączenie nowoczesności z unikatowymi, pałacowymi wnętrzami zapewnia Gościom komfortowy wypoczynek i stwarza możliwości skorzystania z szerokiego zakresu profesjonalnych zabiegów leczniczo-rehabilitacyjnych.